

## NOTICE D'UTILISATION

### Indications

Soins postopératoires de chirurgie du genou, traumatologie sportive (entorse, déchirure...), après séance de rééducation. Effets antalgique, anti-oedémateux, anti-hémorragique.

### Contre-indications

Allergie au froid, insensibilité au froid, syndrome de Raynaud, artérite, cryoglobulinémie, diabète, polyarthrite, troubles de la sensibilité cutanée...

### Précautions d'utilisation

Le fabricant n'offre aucune garantie que l'utilisation de ce produit ne puisse empêcher la survenue d'une blessure. Des facteurs peuvent favoriser le risque de brûlure cutanée (patients dénutris, gros fumeurs, diabétiques insulino-dépendants, ou encore les personnes ayant une peau fragile): une surveillance médicale étroite est alors préconisée.

Ce dispositif médical doit être utilisé selon la prescription médicale de votre chirurgien ou médecin ou selon les préconisations d'utilisation de votre professionnel de santé dûment habilité (pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste).

⚠ Les packs de froid ne doivent jamais être mis en contact direct avec la cicatrice ni avec la peau. Utiliser systématiquement un tissu. Si les packs de froid ne sont pas malléables et/ou présentent du givre, attendre qu'ils s'assouplissent et dégivrent avant utilisation.

Ne pas percer les packs de froid, ni la pompe manuelle et son tuyau de raccordement.

En cas de fuite: ne pas ingérer le gel, manipuler avec des gants, ne pas verser le gel dans un système d'évacuation relié aux égouts, ni dans un cours d'eau. Ne pas jeter dans la nature, ni avec les ordures ménagères.

Pour plus d'informations, contacter la société Orthonov ou consulter le site [www.orthonov.com](http://www.orthonov.com)

En cas de contact direct du gel avec la peau, rincer immédiatement et abondamment à l'eau.

Contactez votre médecin en cas d'irritation persistante.

Ne pas chauffer les packs de froid.

Ne pas utiliser en cas de dégradation.

Ne pas laisser à la portée des enfants ni des personnes âgées inaptes à l'utilisation de ce dispositif.

### Entretien

L'attelle de genou 3 volets Excell'ICE et le lycra sont lavables à la main avec un savon doux. Ne pas laver en machine et ne jamais utiliser d'eau de Javel. Laisser sécher à plat à l'air libre. Ne pas sécher en machine et ne jamais repasser. Laver régulièrement le lycra à la main.

Les packs de froid sont lavables à la main avec un savon doux. Ne pas laver en machine et ne jamais utiliser d'eau de Javel. Ne pas les immerger dans un bain détergent désinfectant mais les pulvériser avec une solution détergente désinfectante (ANIOS détergent désinfectant surfaces hautes). Bien placer le robinet en position F. Laisser sécher à plat à l'air libre. Ne pas sécher en machine et ne jamais repasser.

Pour toute question sur l'utilisation de ce dispositif, contacter la société Orthonov.



### AVERTISSEMENT



En cas de douleur, de gonflement, de sensations inhabituelles, de réaction inflammatoire ou allergique, stopper immédiatement l'utilisation du dispositif médical et consulter au plus vite votre médecin, chirurgien ou professionnel de santé habilité (pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste), et contacter la société Orthonov : 01 60 13 65 73 ou via le site [www.orthonov.com](http://www.orthonov.com)

En cas de contact avec le gel, rincer abondamment avec de l'eau froide et consulter votre médecin.

En cas de réaction grave, veuillez contacter le fabricant et l'autorité compétente en France.



Respecter les consignes d'utilisation



Durée optimale d'utilisation



Lire la notice d'utilisation



Fabriqué dans le lot



Sans latex



Lavage à la main



Dispositif médical



Séchage en machine ou à sec interdit



Référence



Sans phthalates



Ne pas repasser



Ne pas javelliser



Ne pas ouvrir avec un objet coupant



Conforme aux exigences de l'union Européenne



Un seul patient à usage multiple



Température limite



3 rue de Villebon - 91160 Saulx-les-Chartreux - France  
Tél.: 01 60 13 65 73 - Fax: 01 69 15 06 37 - Courriel: [contact@orthonov.com](mailto:contact@orthonov.com)  
[www.orthonov.com](http://www.orthonov.com)

Notice d'utilisation de Genou 3 volets Excell'ICE 2023/06/V2

# Excell'ICE

## Attelle de Genou 3 Volets + Packs de Cryothérapie Compressive

### Composition du colis

Réf. ORT20GEN-3V1P



Dispositif à usage individuel

Avant toute utilisation, veuillez lire attentivement cette notice et respecter les préconisations d'utilisation.

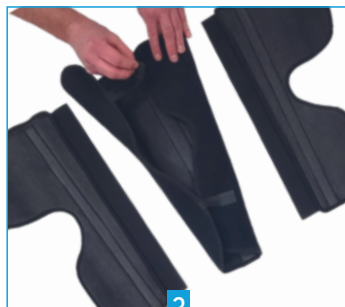
## Attelle de genou 3 volets



1 Ouvrir l'attelle et la placer sur une surface plane. Les 2 «oreilles» les plus longues (flèches rouges) seront placées sur le haut de la cuisse.



2 Défaire les 2 parties latérales de l'attelle.



3 Défaire les 2 velcros de la partie centrale.



4 Placer la jambe au centre de la partie centrale en veillant à ce que les parties arrondies (flèches rouges) entourent la rotule.



5 Fixer le velcro supérieur, puis le velcro inférieur.



6 Fixer chaque partie latérale de l'attelle sur la partie centrale, en veillant à ce que la baleine soit positionnée au milieu de la jambe (flèches rouges).



7 Procéder de la même manière pour la partie externe. Fixer chaque sangle en passant par les boucles de fermeture.



8 Bon positionnement de l'attelle.



Option L'attelle 3 volets, si elle est portée par-dessus les packs de froid, permet une séance de cryothérapie debout (selon la prescription médicale).

## Packs de froid



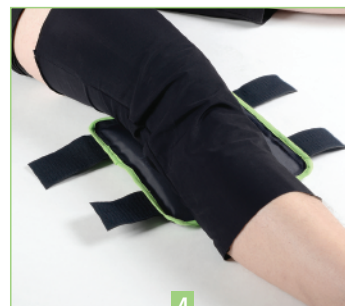
1 Insérer les packs de froid dans le sachet hermétique et sec, puis placer l'ensemble au congélateur.



2 Après 8h de congélation (température entre -18 et -22°C), sortir les packs de froid et répartir le gel si nécessaire.



3 Placer le pack de froid postérieur sur une surface plane. Les sangles les plus longues serviront pour la cuisse.



4 Enfiler le jersey et positionner la jambe pour centrer la rotule sur le pack de froid postérieur.



5 Mettre le pack de froid antérieur sur le genou. Le liseré vert (flèche rouge) doit être sur la cuisse.



6 Rabattre le pack de froid postérieur sur le pack antérieur et fixer les velcros. Si besoin, utiliser les rallonges.



7 À partir de maintenant, la jambe doit rester tendue si possible cheville au-dessus du genou.



8 Placer le robinet sur 0 et visser la pompe. Gonfler (ne pas dépasser 15 pressions). Mettre le robinet sur F et dévisser la pompe.



9 Après 20 min, mettre le robinet sur 0 et défaire les sangles. Essuyer puis replacer les packs de froid dans le sachet, puis au congélateur.